



**GANODERMA EN EL TRATAMIENTO
DE VARIAS ENFERMEDADES**



Tabla de contenido

1.-Introducción	3
2.- Materiales y métodos	4
2.1 Extracto de Ganoderma Lucium	4
2.2 Condiciones clínicas de los pacientes	4
3 RESULTADOS	4
3.1 Mantenimiento de la salud	4
3.2 Migraña y dolor de cabeza	5
3.3 Reumatismo y gota	5
3.4 hipertensión o hipotensión (presión alta y baja de la sangre)	5
3.5 Asma	5
3.6 Fiebre del dengue	6
3.7 Diabetes mellitus	6
3.8 Neurastenia	6
3.9 Alergias de la piel	6
3.10 Problemas de los riñones/hemodiálisis	6
3.11 Insomnio	6
3.12 Hipercolesterolemia (colesterol elevado en la sangre)	7
3.13 Estreñimiento	7
3.14 Hemorroides	7
3.15 Dismenorrea (menstruación dolorosa)	7
3.16 Problemas cardiovasculares/angina de pecho/palpitaciones	7
3.17 Lupus eritematoso	7
3.18 Hepatitis A, B, C	8
3.19 Epilepsia	8
3.20 Gastritis y úlceras gástricas	8
3.21 Anti-estrés	8
3.22 Cáncer	8
3.23 Efectos inmune-potenciadores	8
4.- CONCLUSIONES	9
5.- ETAPA DE DESINTOXICACIÓN DEL GANODERMA	9
6.- REFERENCIAS	10



<http://movimientoganoderma.jimdo.com>



<https://www.facebook.com/movimientoganoderma>

RESUMEN: Aunque el Ganoderma lucidum posee un valor medicinal eficaz, su extracto todavía se puede considerar como un nutraceutico¹. Sin embargo, es importante saber que dosis del extracto funciona mejor para diferentes enfermedades si su objetivo es la curación o el alivio de ciertas enfermedades. A diferencia de los medicamento, la dosis efectiva aun no se ha determinado con exactitud. La dosificación usual generalmente se da basado en la experiencia personal con los pacientes que sufren de diferentes enfermedades. La dosis efectiva varía de enfermedad en enfermedad, pudiendo ir desde los 1.5 a 9 gramos por día. Usualmente una dosis superior es prescrita para pacientes que sufren de alguna enfermedad más seria como el cáncer, mientras que el curso de un tratamiento puede durar desde 2 semanas a 3 meses.

ADVERTENCIA — A pesar de todos los posibles beneficios en salud que se pueden obtener del Ganoderma, no es la intención reemplazar la recomendación de un Medico Doctor. Pacientes con problemas específicos siempre deben consultar a su médico.

¹ Nutraceutico, palabra derivada de nutrición y farmacéutico, hace referencia a todos aquellos alimentos que se proclaman como poseedores de un efecto beneficioso sobre la salud humana



<http://movimientoganoderma.jimdo.com>



<https://www.facebook.com/movimientoganoderma>

GANODERMA EN EL TRATAMIENTO DE VARIAS ENFERMEDADES

1.- INTRODUCCION

Ganoderma lucidum, o Reishi, como es más comúnmente conocido en occidente, o Lingzhi, usado más a menudo en oriente, fue aclamado como el elixir de la vida (que puede aumentar la buena salud y el bienestar en general) en el oriente unos dos mil años atrás. Investigaciones recientes han revelado sus ingredientes activos los cuales incluyen polisacáridos, triterpenoides, germanio orgánico, adenosina, LZ-8 y una serie de aminoácidos además de numerosos tipos de minerales. Los polisacáridos del G. lucidum sirven como inmune potenciadores en el tratamiento del cáncer (Ito et al. 1977, Kishida et al. 1988). El germanio orgánico promueve el sistema circulatorio así también como el metabolismo del cuerpo al proveer más oxígeno (Mizono et al. 1988). La adenosina del G. lucidum suprime la agregación plaquetaria, así previene la trombosis y ataques de corazón (Shimizu et al. 1985). Diferentes fracciones de los triterpenoides presentes son responsables de diferentes funciones. Los Ganoderanos A, B, y C poseen una marcada acción hipoglicémica (Hikino et al. 1985, Tomoda et al. 1986). Los ácidos Ganodericos, T, S y R y la Ganosterona actúan como una función estimulante del hígado y protectora contra la hepatitis y la hepato-necrosis (Liu et al. 1988, Hirotsu et al. 1986). Los ácidos Ganodericos B, Mf y el ácido ganodermico T-O son hipocolesterolemicos (Lin et al. 1988, Komoda et al. 1989). Mientras los ácidos ganodericos B, D, F, H, K, S y Y alivian la hipertensión (Morigiwa et al. 1986). El LZ-8, una proteína inmune-moduladora posee actividad mito génica in vitro y actividad inmune-moduladora in vivo, regula la respuesta inmune e inhibe la anafilaxia (Kino et al. 1989). Tanto como veinte aminoácidos están presentes en el G. lucidum y 8 de estos son aminoácidos esenciales.

Incluso pensando que el G. lucidum posee un valor medicinal, su extracto todavía se puede considerar como un nutraceutico y está clasificado como nutricional o suplemento alimenticio por ciertas autoridades y por ello no debe ser registrado como medicamento. Hasta la fecha, no existe una formulación estándar pertinente a su dosis especialmente cuando es prescrito en la terapia medicinal. En la cima de todo eso, existen diferentes tipos de dosificación farmacéutica, puede estar en forma de jarabe, tónico, píldoras, tabletas, capsulas e incluso extracto acuoso para inyección. Varias especies y cepas de Ganoderma son usados en la preparación, incluyendo el basidiocarpo (cuerpo del fruto) y el micelio, incluso las esporas son usadas en el tratamiento.



<http://movimientoganoderma.jimdo.com>



<https://www.facebook.com/movimientoganoderma>

Varios hospitales en china han hecho uso de 5 a 60 ml de jarabe conteniendo de 10 a 20% del cuerpo del fruto del Ganoderma o el micelio de 1 a 3 veces al día para el tratamiento de bronquitis crónica, desordenes cardiovasculares, neurastenia, hepatitis, hipercolesterolemia, hipertensión, insomnio y leucopenia. Chang (1994) postula que la mínima dosis media efectiva debe ser tan bajo como 300 mg extendiéndose hasta los 30 g o más del rango de la dosis, pero subrayo que la eficacia puede ser alcanzada de 1 a 5 g. debido a la naturaleza logarítmica de la respuesta a la dosis. Este reporte resume la dosis efectiva en el tratamiento de varias enfermedades.

2.- MATERIALES Y METODOS

2.1 Extracto de Ganoderma lucidum

Extracto de Ganoderma lucidum, fabricado por Ganoderma Nutraceutical (GN) a través de un proceso de extracción por solventes del cuerpo del fruto del Ganoderma lucidum cultivado por la compañía, es un producto natural. La forma de la dosis del extracto es una capsula de 500 mg.

2.2 Condiciones clínicas de los pacientes

Pacientes de todos los grupos de edades, masculinos y femeninos, que tienen los siguientes síntomas fueron tomados para el estudio: migraña y dolor de cabeza, 18 pacientes; reumatismo, 20 pacientes; gota, 24 pacientes; hipertensión, 18 pacientes; hipotensión, 12 pacientes; asma, 28 pacientes; fiebre de dengue, 8 pacientes; diabetes mellitus, 32 pacientes; neurastenia, 22 pacientes; alergias de la piel, 16 pacientes; problemas con los riñones/hemodiálisis, 12 pacientes; insomnio, 28 pacientes; hipercolesterolemia , 18 pacientes; estreñimiento, 21 pacientes; hemorroides, 31 pacientes; dismenorrea, 29 pacientes; problemas cardiovasculares/angina de pecho/palpitaciones, 27 pacientes; lupus eritematoso, 9 pacientes; hepatitis A,B y C, 19 paciente; epilepsia, 5 pacientes; gastritis y úlceras gástricas, 17 pacientes; estrés, 12 pacientes, y cáncer incluido leucemia, 48 pacientes.

3 RESULTADOS

3.1 Mantenimiento de la salud

La dosis habitual es de 1 a 2 capsulas 3 veces diarias. Una vez que el efecto deseado es logrado, usualmente después de 1 a 2 semanas, la dosis diaria generalmente puede ser reducida a 2 o 3 capsulas. El extracto de Ganoderma lucidum puede ser efectivo en el



<http://movimientoganoderma.jimdo.com>



<https://www.facebook.com/movimientoganoderma>

tratamiento de una variedad de condiciones clínicas. Las experiencias ganadas durante los últimos 6 años de tratamiento y evaluación de este producto de una amplia gama de situaciones de los pacientes de la siguiente manera.

3.2 Migraña y dolor de cabeza

El extracto ha mostrado ser efectivo en curar completamente esta enfermedad. Se cree que la escases de oxígeno en el cerebro (hipoxia) es el centro de origen de un ataque de migraña. Una vez que se ha alcanzado cierto umbral en la privación del oxígeno, el ataque de migraña comienza. La dosis habitual es de 3 capsulas 3 veces al día, antes de las comidas.

3.3 Reumatismo y gota

Como un agente anti-inflamatorio, el extracto es efectivo en aliviar substancialmente el problema y dolor relacionado al reumatismo o la osteo-artritis y gota. Los pacientes deben ver efectos significativos dentro 1 semana. La dosis es 3 capsulas 3 veces diarias, antes de las comidas.

3.4 hipertensión o hipotensión (presión alta y baja de la sangre)

En el tratamiento de la hipertensión o la hipotensión el extracto ha mostrado ser altamente efectivo en un gran número de casos tratados. En los casos más exitosos la presión de la sangre ha vuelto a la normalidad dentro de 2 meses y en algunos casos dentro de 2 semanas. La dosis recomendada es 1 capsula 3 veces al día por 5 días, incrementando a 2 capsulas 3 veces al día por 1 semana y luego 3 capsulas 3 veces al día. Es muy importante que el paciente con hipertensión (presión alta) comience con solo 1 capsula una dosis mayor puede incrementar la presión en la sangre del paciente. Resultados positivos se deben obtener dentro de 30 días. Una vez que el descenso deseado en la presión sanguínea se ha logrado, la dosis diaria puede generalmente ser reducida. Para una terapia de mantenimiento, 2 capsulas 2 veces al día normalmente es suficiente.

3.5 Asma

El extracto ha mostrado ser efectivo en reducir y, en algunos casos eliminar los ataques asmáticos. La dosis recomendada comienza con 1 capsula 3 veces al día por 5 días, incrementando a 2 capsulas 3 veces al día por 1 semana y luego a 3 capsulas 3 veces al día. Es importante que el paciente comience con una dosis baja una dosis mayor puede inicialmente disparar un ataque de asma.



<http://movimientoganoderma.jimdo.com>



<https://www.facebook.com/movimientoganoderma>

3.6 Fiebre del dengue

El extracto ha mostrado ser efectivo en el incremento de las plaquetas de la sangre y es potencialmente útil en el tratamiento de la fiebre del dengue. La dosis recomendada es de 4 capsulas 3 veces al día por un mes.

3.7 Diabetes mellitus

El extracto es efectivo en reducir los niveles de azúcar en la sangre y la cantidad de insulina requerida para un paciente diabético. La efectividad del tratamiento se reduce cuanto mayor sea la cantidad de tiempo que el paciente ha sido diabético. Para pacientes no dependientes de insulina es posible tener una mejor cura. Los pacientes deben ver efectos significativos dentro de 1 a 2 meses. La dosis habitual recomendada es de 3 a 4 capsulas 3 veces al día dependiendo de la severidad de la condición.

3.8 Neurastenia

El extracto es efectivo en la recuperación de la stamina y energía o recuperarse de la debilidad debido a prolongadas enfermedades especialmente para pacientes con cáncer después de haber pasado por radio y/o quimioterapia. Ellos son capaces de comer y dormir bien. La dosis es de 2 capsulas 3 veces al día

3.9 Alergias de la piel

El extracto es efectivo en limpiar una gran variedad de condiciones de alergia de piel. Ya sea debido a la comida o aerogenes. La dosis prescrita es de 3 capsulas 3 veces al día.

3.10 Problemas de los riñones/hemodiálisis

El extracto del Ganoderma ha mostrado ser útil en desintoxicar los riñones y mejorar su funcionamiento en general. Pacientes que reciben hemodiálisis deberían encontrar que la duración y frecuencia del tratamiento puede reducirse. La dosis usual es de 3 a 4 capsulas 3 veces al día dependiendo de la severidad de la condición por el tiempo que sea requerido.

3.11 Insomnio

El extracto ha mostrado ser efectivo en curar completamente esta condición en un gran número de casos tratados dentro de 1 mes. La dosis usual es de 3 capsulas 3 veces al día.



<http://movimientoganoderma.jimdo.com>



<https://www.facebook.com/movimientoganoderma>

3.12 Hipercolesterolemia (colesterol elevado en la sangre)

El extracto ha mostrado ser efectivo como un agente que baja el colesterol (hipocolesterolemico). La dosis usual es de 4 capsulas 3 veces al día. Los pacientes deben ver resultados dentro de un mes.

3.13 Estreñimiento

El extracto ha mostrado ser efectivo en el alivio o la eliminación de los problemas de estreñimiento. La dosis recomendada es de 3 capsulas 3 veces al día. Los pacientes deberían ver resultados dentro de 1 a 2 semanas.

3.14 Hemorroides

Se ha encontrado que el extracto es efectivo al reducir y también curar esta condición dependiendo de la severidad del caso. Los pacientes deben ver resultados en 30 días. La dosis habitual es de 3 o 4 capsulas 3 veces al día dependiendo de la severidad de la condición.

3.15 Dismenorrea (menstruación dolorosa)

El extracto ha mostrado ser efectivo en reducir o eliminar el excesivo dolor menstrual e irregularidades. El tratamiento debe ser mantenido por 2 o 3 ciclos para que sea efectivo. La dosis habitual es de 3 capsulas 3 veces al día los pacientes deben dejar de tomar las capsulas durante el periodo actual.

3.16 Problemas cardiovasculares/angina de pecho/palpitaciones

Se ha encontrado que el extracto de Ganoderma es efectivo en el direccionamiento de una variedad de problemas cardiovasculares. Mejora el sistema circulatorio, con exceso de oxígeno. También elimina la condición de angina de pecho y las palpitaciones. La dosis recomendada es de 1 capsula 3 veces al día por 5 días, incrementando a 2 capsulas 3 veces por día por 1 semana y luego a 3 capsulas 3 veces al día. Los pacientes deben comenzar con solo una capsula por dosis ya que una dosis mayor puede incrementar la presión en la sangre del paciente.

3.17 Lupus eritematoso

El extracto de Ganoderma ha mostrado ser muy efectivo en el tratamiento de esta enfermedad autoinmune. Los pacientes deben de tomar 3 capsulas 3 veces al día.



<http://movimientoganoderma.jimdo.com>



<https://www.facebook.com/movimientoganoderma>

3.18 Hepatitis A, B, C

El extracto es altamente efectivo en mejorar y, en la mayoría de los casos, curar la Hepatitis A, B y C en el transcurso de un periodo de 3 meses. La dosis recomendada es de 4 capsulas 3 veces al día. Los pacientes deberían estar curados dentro de 3 meses.

3.19 Epilepsia

El extracto de Ganoderma es efectivo en detener la epilepsia. Los pacientes deben de tomar 3 capsulas 3 veces al día y pueden esperar ver resultados después de una semana.

3.20 Gastritis y úlceras gástricas

Se ha encontrado que el extracto de Ganoderma también es efectivo en casos de gastritis y úlceras gástricas. La dosis usual es de 3 capsulas 3 veces al día, después de las comidas. Los pacientes deben ver los resultados de 3 a 4 semanas.

3.21 Anti-estrés

El extracto de Ganoderma es útil para aquellas personas que llevan una vida agitada con una agenda apretada. La dosis habitual es de 2 capsulas 3 veces al día reduciendo a 1 capsula 3 veces al día para mantenimiento.

3.22 Cáncer

Aunque la experiencia en combatir el cáncer es más inconsistente, sin embargo, el extracto ha mostrado ser efectivo en reducir los tumores. Los resultados dependen del tipo de cáncer y de la severidad de la condición. Esta recomendado que debe ser usado en combinación con la terapia prescrita. El extracto de Ganoderma puede ser altamente efectivo en reducir substancialmente o eliminar los efectos secundarios de la radio y quimioterapias si es tomado antes y después de los tratamientos. Puede prevenir efectos secundarios como la perdida de cabello, nauseas, vómitos, estomatitis, dolor de garganta, pérdida de apetito e insomnio. La dosis recomendada es de 6 capsulas 3 veces al día por el tiempo que se requiera.

3.23 Efectos inmune-potenciadores

Pacientes con problemas de la inmunidad han encontrado beneficios del extracto de Ganoderma al incrementar o regular su sistema inmune. La dosis habitual es de 4 capsulas 3 veces al día. Los pacientes pueden esperar ver resultados en 1 o 2 meses.



<http://movimientoganoderma.jimdo.com>



<https://www.facebook.com/movimientoganoderma>

4.- CONCLUSIONES

Se puede ver que la dosis efectiva requerida de manera de lograr una curación o aliviar cierta enfermedad la cual mostro un mejoramiento sintomático después de un tratamiento entre el rango de 1.5 a 9 g por día. Esta dosis efectiva esta en acuerdo con la de Chang (1994) de 0.5 a 1g por día para la mantención de la salud y de 5 a 10 g por día para enfermedades serias como el cáncer o el SIDA. Este rango de dosis también está de acuerdo con la de Hsu (1985) de una dosis de 1.5 a 9 g para uso general y también aquella de Liu y Bau (1980) que sugirieron que de 3 a 15 g por día debe ser administrado dependiendo de la severidad de la enfermedad. Una gran dosis de 9 g por día fue prescrita para pacientes con cáncer. Esta dosis también está conforme con la de Morishige (1988) de 10 g de un extracto acuoso que debe ser dado a pacientes con cáncer. Dicho sea de paso, la ligera diferencia en la dosis no podrá entrañar ninguna gran variación en su eficacia y desde que la dosis toxica y letal del *G. lucidum* en humanos se cree que son bastante altos, pueden ser bien tolerados. Es de primordial importancia el origen del *G. lucidum*, si es cultivado ó de la naturaleza, las cepas y especies usadas, la etapa de maduración y el método de extracción del producto. Si todos los productos usados son estandarizados entonces esto ayudara a facilitar definir la dosis óptima.

5.- ETAPA DE DESINTOXICACIÓN DEL GANODERMA

De acuerdo a la literatura clásica, el Ganoderma está clasificado como una hierba superior. Se dice que las hierbas superiores no son toxicas y pueden ser consumidas en grandes cantidades por largos periodos de tiempo sin presentar ningún efecto secundario.

Sin embargo, los pacientes que tomen el extracto por primera vez pueden estar sujetos a síntomas temporales los cuales son un reflejo de la eficacia del Ganoderma en la limpieza del sistema del cuerpo. Esto puede incluir somnolencia, transpiración anormal, sed, estreñimiento, heces sueltas, micción frecuente, hinchazón, malestar estomacal leve, mareos, dolor óseo, y erupciones en la piel durante el periodo inicial de ingesta. Por lo general estos síntomas desaparecen al cabo de unos días de ingesta regular de Ganoderma. Algunas personas pueden sentir estos síntomas al instante de haber consumido Ganoderma y otras pueden presentar estos síntomas en días posteriores. También es posible que algunas personas experimenten varios de esos síntomas al mismo tiempo.

Personas que sufren de ciertas condiciones piensan que el Ganoderma hace que su condición empeore. Así que no cree que el Ganoderma pueda ayudar a mejorar su problema de salud y renuncian a su esperanza en esta hierba. Ejemplos de este tipo de reacciones temporales son: La presión arterial alta puede llegar a subir un poco más al principio, antes de descender lentamente. Lo mismo se aplica al azúcar en la sangre (diabetes).

Una manera de ayudar a reducir los efectos de la etapa de desintoxicación del Ganoderma, es Consumir bastante agua.



<http://movimientoganoderma.jimdo.com>



<https://www.facebook.com/movimientoganoderma>

6.- REFERENCIAS

Chang, R. 1994. Effective dose of Ganoderma in humans. Proc. Contributed symposia 59A,B. 5th International Mycological Congress.(P.K. Cuchanan, R.S. Hseu, and J.M. Moncalvo,eds.), pp. 117-121

Hikino,H.,C. Konno, Y. Mirin, and T. Hayashi.1985. Isolation of hypoglycemic activity of ganoderans A and B glucans of Ganoderma Lucidum fruit bodies. *Planta Medica* 4:339-340

Hirotsani, M., C. Ino, C. Furuya, and M. Shiro.1986. Ganoderic acids T,S and R, new triterpenoids from the cultured mycelia of Ganoderma lucidum. *Chem. Pharm. Bull.* 334:2282-2285

Hsu, H.Y. 1985. *Oriental Materia Medica*. Long Beach, California. Pp. 640-641.

Ito, H., S. Naruse, and K. Shimura. 1977. Studies of antitumor activity of basidiomycete polysaccharides: VII. Antitumor effect of the polysaccharide preparation from *G. lucidum* on mouse sarcoma 180. *Mie Med. J.* 26: 127-152.

Kino, K., A. Yamashita, K.Yamaoka, J. Watanabe, S. Tanaka, K. Ko, K. Shimizu and H. Tsunoo. 1989. Isolation and characterization of a new immunomodulating protein. Lingzhi8 from *Ganoderma lucidum*. *J. Biol. Chem.* 264:472-478.

Kishida, E., R. Okuda, Y. Sone and A. Misaki. 1988. Fractionation, structures, and antitumor activities of the polysaccharides of Reishi, the fruiting body of *Ganoderma lucidum*. *Osaka-Shiritsu, Daigaku Seikatsukagakubu Kiyo* 35:1-10.

Komoda, Y., M. Shimizu, Y. Sonoda, and Y. Sato. 1989. Ganoderic acids and its derivatives as cholesterol synthesis inhibitors. *Chem. Pharm. Bull.* 37:531-533.

Lin, L. J., M. S. Shiao and S. F. Yeh. 1988. Triterpenes from *Ganoderma lucidum*. *Phytochemistry* 27: 2269-2271

Liu, K. C., S. F. Phounsavan, R. L. Huang, C. Liao, S. Y. Hsu, and K. J. Wang 1988. Pharmacological and liver function studies on the mycelium of *Ganoderma lucidum*. *Chinese Pharmaceutical J.* 40:21-29.

Mizuno, T., S. Ohtahara, and J. X. Li. 1988. Mineral composition and germanium content of several medicinal mushrooms. *Bull. Fac. Agri. Shizuoka Univ.* 38:37-46.

Morigawa, A., K. Kitabatake, Y. Fujimoto, and N. Ikekawa. 1986. Angiotensin converting enzyme-inhibiting triterpenes from *Ganoderma lucidum*. *Chem. Pharm. Bull.* 34:3025-3028

Morishige, f. 1988. Becoming healthy with Reishi. III. *Kampo Iyaku Shimbun*. Toyo-Igaku Sha Co. Ltd. Tokyo, pp. 12-20.



<http://movimientoganoderma.jimdo.com>



<https://www.facebook.com/movimientoganoderma>

Shimizu, A., T. Yano, y. Saito, and Y. Inada. 1985. Isolation of inhibitor of platelet aggregation from a fungus, *Ganoderma lucidum*. *Chem. Pharm. Bull.* 33:3012-3015

Tomoda, M., R. Gonda, Y. Kasahara, and H. Hikino. 1986. Glycan structures of ganoderans B and C hypoglycemia glucans of *Ganoderma lucidum* fruit Bodies. *Phytochemistry* 25:2817-2820.

www.reishi.com

ADVERTENCIA — A pesar de todos los posibles beneficios en salud que se pueden obtener del Ganoderma, no es la intención reemplazar la recomendación de un Médico Doctor. Pacientes con problemas específicos siempre deben consultar a su médico.



<http://movimientoganoderma.jimdo.com>



<https://www.facebook.com/movimientoganoderma>

Caso real de “Artritis Reumatoide Migratorio”



Hace 7 años me diagnosticaron artritis reumatoide migratorio y desde entonces tengo que hacer visitas regulares al reumatólogo, pese a tomar los medicamentos recetados y cumplir con las indicaciones del doctor, mi condición no mejoraba. En la práctica, los medicamentos solo evitaban que mi condición empeore, pero NO me ayudaban a tener una vida normal, debía seguir sufriendo los constantes dolores y molestias que restringían mi vida, había días donde el solo hecho de dar una pequeña caminata se convirtiera en un doloroso calvario. De hecho, mi vida se redujo al aburrimiento de la inactividad para reducir los dolores y molestias lo más que podía.

Un día mis hijos aparecieron con el Ganoderma, me hablaron de él y me anime a consumirlo. Mas o menos en unos 2 meses recién me di cuenta que mi condición comenzó a mejorar notablemente cuando fui en busca de un regalo para mi esposa, realice una larga caminata que normalmente me hubiera dejado bastante adolorido lo cual no sucedió y a partir de allí me fui dando cuenta como me estaba ayudando el Ganoderma. Mi vida ha vuelto casi a su normalidad he vuelto a realizar mis actividades sin tener que preocuparme por el dolor y otro de los beneficios de consumir Ganoderma es que el doctor me ha ido reduciendo la dosis de los medicamentos, antes de consumir el Ganoderma debía tomar 4 medicamentos DIARIAMENTE (ECAX 15 mg, EVOQUIN 200mg, METROTEXATO 10 mg y ACIDO FOLICO 0,8 mg) Actualmente tomo el EVOQUIN 1 vez por semana, el ACIDO FOLICO 2 veces por semana, el METROTEXATO 2 veces al mes y el ECAX solo si hay molestias. El Ganoderma me ha ayudado bastante, pero esto no es algo mágico, yo también debo poner de mi parte para tener una vida más saludable, hay alimentos que empeoran mi condición y si quiero estar bien de salud debo evitar esos alimentos. Mi familia y yo estamos contentos con los resultados que he obtenido con el Ganoderma. A ellos les ha quitado el peso de la preocupación y a mí me dado la oportunidad de llevar una vida normal.

Aurelio Velasquez Escobar Cochabamba – Bolivia Telf. 73788636



<http://movimientoganoderma.jimdo.com>



<https://www.facebook.com/movimientoganoderma>

Caso real de “Acné”

Aproximadamente desde hace unos 15 años o más sufrí de acné, sin embargo hace 10 años empecé a asustarme y alarmarme seriamente por tratarse de un acné severo y rebelde. Ya no se trataba de un acné juvenil (pasajero); esto pasó a constituirse en Acné de Adulto, lo cual me complicaba mucho más el panorama. Esta situación me creó graves problemas de autoestima, aislamiento social, mal humor, y problemas en mis relaciones sociales, recibía toda clase de apodosos en relación a mi problema, lo que conflictuaba mi relacionamiento social.



No saben cómo odiaba que alguien me pregunte porqué seguía teniendo acné, si ya no estaba en edad, o porque me salían tan feos (como si dependiera de mí)

Durante este tiempo probé toda clase de tratamientos (sin escatimar recursos económicos a lo largo de estos años) que iban desde recomendaciones caseras, máscaras, productos externos específicos, limpiezas de piel de toda índole, cuidado del sol, hasta medicamentos recetados por varios Dermatólogos, estos últimos atenuaban temporalmente el acné, pero después volvía con más fuerza, llegue hasta un punto de paranoia acerca de los alimentos que comía y las cremas que usaba, nada parecía funcionar me sentía impotente y perdía el control de mis nervios. El problema parecía empeorar y transformarse en Acné Rosacea (sin cura), lo cual deforma el rostro según su gravedad, lo más triste era estar consciente que la cicatriz que deja el acné, es lapidario y sin retorno estéticamente, y peor aún pensar en que el Acné me ganaría la batalla, y el hecho de pensar que mi rostro quedaría deformado me torturaba enormemente, como podrán entenderme, todos aquellos que padecen de acné severo incontrolable.

Finalmente me preparé (económicamente y con análisis de laboratorio) para recibir el último tratamiento contra el acné, el cual consistía en tomar un fármaco (Isoface) que mataría las glándulas sebáceas de mi rostro, sin embargo podría traerme severos efectos secundarios



<http://movimientoganoderma.jimdo.com>



<https://www.facebook.com/movimientoganoderma>

sobre mi hígado y con el paso del tiempo sobre mi piel. Pero Yo me encontraba en un estado en el que no me importaban las consecuencias, con tal de librarme del acné. Al mismo tiempo, otro profesional de la salud, me preguntó: ¿qué prefieres, Tu rostro o tener tu hígado sano? me encontraba en una encrucijada: elegir mi rostro o los efectos secundarios, a ese tiempo gracias a la vida, llegó a mis manos el Ganoderma , que prometía muchas bondades de salud, entre ellas desintoxicar el cuerpo, así que decidí probarlo, antes de seguir adelante con el Isoface, empecé a consumir el Ganoderma los resultados no fueron de inmediato, tomó su tiempo, pero hoy puedo afirmar por primera vez en mi vida, y con mucha satisfacción que estoy a punto de cumplir 1 año (5 de junio de 2011) LIBRE DE ACNE!!!.

El Ganoderma, me ha devuelto mi estabilidad, mi autoestima y mi alegría, ahora puedo tener una sonrisa sincera, y sin pena de salir en las fotos, Yo me siento enormemente feliz por haberlo logrado.

Marcia Ximena Arrazola Rojas Cochabamba – Bolivia Telf. 70734704



<http://movimientoganoderma.jimdo.com>



<https://www.facebook.com/movimientoganoderma>

Caso real de “Hipercolesterolemia” (colesterol elevado)



Mi nombre es Betty Rojas soy Adulto Mayor (74 años) desde hace un tiempo atrás vengo sufriendo de Colesterol demasiado elevado (Hipercolesterolemia, LDL 259 Triglicéridos 196), a pesar de mis hábitos sanos (alimentos libre de grasas, frutas, verduras y otros cuidados), esta deficiencia me ocasionaba graves problemas de salud, como mala circulación sanguínea, fuertes y molestos mareos de cabeza, al punto de no querer salir sola a la calle, por temor de mi seguridad física, por lo que el médico me recetó medicamentos (Atorvastatina de 20mg) que debo tomar diariamente sin fallar, sin embargo este medicamento me trae molestos efectos secundarios, como dolor insoportable de pies entre otros.

A este tiempo mi hija me trajo un Café enriquecido con un Hongo llamado Ganoderma Lucidum, Producto que me produjo beneficios rápidos, como sentirme con más ganas de hacer mis labores diarias (me siento dinámica), así mismo con el consumo diario del Cafecito y con el transcurso del tiempo, mis Triglicéridos fueron retornando a su normalidad (91), mis mareos de cabeza también fueron disminuyendo, así que el médico me bajó la dosis a Rosuvastatina (10mg), y últimamente estoy tomando las Cápsulas de extracto puro del Ganoderma para hacer el tratamiento más serio (sin dejar de tomar lo recetado por el especialista médico y cumplir una dieta sana), y en mis últimos exámenes completos de laboratorio solicitados por mi médico, reflejó que mi Colesterol Malo está en su normalidad (LDL 73) , así como el funcionamiento de mis Riñones, el Corazón, la Diabetes, están en perfecto estado, me dijo mi médico.

Otro beneficio notado en mi salud, es que de mis fosas nasales antes no fluía nada, debía tomar mucho líquido por las mañanas, y ahora siento que fluye con normalidad. Asimismo cuando estoy a punto de resfriarme, tomo inmediatamente mi cafecito y me compongo.

Otro cambio que he experimentado, es en mi cabello dicho sea de paso, me gusta lucirlo en su estado natural (Canoso), sin embargo un tiempo atrás, otras personas (mi peluquera, algunos Familiares y Amigos) me preguntan por el shampoo que utilizo, ya que mi cabello esta volviéndose Gris, me dicen; una Comadre también me dijo que mis Cejas están más negras, y en mi última vacación en Buenos Aires, una sobrina de 4 años, mirando mi cabeza, me dijo que me está saliendo pelitos negros parecidos al de ella. Últimamente también recibo comentarios de otras personas, sobre mi buen semblante y lo bien que me veo me comentan.



<http://movimientoganoderma.jimdo.com>



<https://www.facebook.com/movimientoganoderma>



Hola mi nombre es Agdeli , vivo en Honduras! quiero comentarles mis dos temas, el de mi marido y el mío personal.

Mi marido enfermo desde hace tiempo en varios temas, tiene una conocida que le hablo de las propiedades de el Ganoderma Lucidum, quiso consumirlo y en poco tiempo encontró bastante mejoría en general.

Tanto fue así que quise consumirlo también, mi problema son los dolores de rodilla y no poder doblarla, sobre todo una de ellas. Cual fue mi sorpresa, que en solo unos días de consumirlo me siento súper bien, y gracias a Dios y a este producto puedo mover mi pierna sin ningún dolor.



Personas reales, testimonios reales!!! Pregúntele a ella, Agdeli
Teléfono.....99729634 Joelpazganoderma@outlook.com



Ser hipertensa, tener que tomar, las típicas pastilla de por vida y encontrar algo natural, producto que la madre naturaleza nos pone a nuestra disponibilidad....sin efectos secundarios que te regula y tus órganos los cuidas, hizo de mí tomar ganoderma, regular mi tensión, darlo a conocer y tener cada día mas personas que quieren por encontrarse bien y muchas cosas mas.....Carmen Urbano...MG.

Personas reales, testimonios reales!!!
Pregúntele a ella, Carmen Urbano.
Teléfono: +34 650 17 02 43
<https://www.facebook.com/carmen.urbano.547>





<http://movimientoganoderma.jimdo.com>



<https://www.facebook.com/movimientoganoderma>

Tengo fibromialgia, fatiga crónica, meniscos degenerativos

Cuando subía las escaleras tenía que ayudarme cogida a la baranda. Parecía que tuviera más de 80 años. Gracias al Ganoderma puedo subir escaleras sin cogermé, bailar.

Cuanto más tomo, mejor me encuentro.

Personas reales, testimonios reales!!!

Pregúntele a ella, **Marta Silvestre**

 **+34 625 280 492**

<https://www.facebook.com/marta.arenys>



Hola, soy Marlen:

Mi vida a sido un cumulo de pequeñas patologías que me afectaban a todo mi cuerpo, pero hoy os voy hablar de mi insuficiencia venosa.....mis grandes dolores de piernas y como no de las varices, pasar Veranos donde el dolor no me dejaba a penas caminar y mis molestias cada vez en aumento.

Cuando me presentaron el café con ganoderma y sobre todo el te que es un gran depurador y diurético....puedo decir que mis piernas notaron un impresionante alivio, llevó tres años de felices veranos y es realmente impresionante el giro que dio mi vida...otro día os contare algún testimonio propio mas...He pasado...de ser una mujer cargada de dolores...a encontrar algo que cambio mi día a día....Marlen Ramirez.

Personas reales, testimonios reales!!!

Pregúntele a ella, **Marlen Ramirez.**

Teléfono: **+34 617 50 25 87**

<https://www.facebook.com/marlendixiana.ramirezmatute>





<http://movimientoganoderma.jimdo.com>



<https://www.facebook.com/movimientoganoderma>

Hola , mi nombre es Rosa , y quiero dejar mi testimonio.
En 2010 tuve dos accidentes de coche , diagnostico, dos hernias cervicales , con síntomas como migraña , vértigo, sensación de mareo continuo, vómitos y un largo etc. Solución , ocho pastillas por las mañanas y siete por las noches, esto de por vida. Y con síndrome de abstinencia si dejaba dos de ellas.



Me hablaron del Ganoderma y de sus infinitas propiedades ,no me lo pensé y sin dejar mi medicación me puse a tomar ganoderma, sin mucha esperanza pero tenia que probarlopero sin pensar en dejar la medicación que estaba tomando "claro".

Mi sorpresa ha sido que poco a poco he ido dejando mi medicación y hasta la fecha de hoy no me estoy medicandosolo tomo Ganoderma ya que se y lo he podido comprobar que mi cuerpo es lo que necesita

Personas reales, testimonios reales!!!

Pregúntele a ella, M^a Rosa González

Teléfono: +34 633 02 56 76

<https://www.facebook.com/mrosag1>



Cada día me apasiona mas este mundo del ganoderma y me gustaría transmitir todo el potencial que tiene. Es maravilloso lo que la madre naturaleza nos puede aportar a nuestro cuerpo. Tengo varios testimonios que ya los he escrito y me gustaría escribir muchísimos mas. Como terapeuta

Reikista tengo que decir que estoy doblemente agradecida al universo por ponerme en mi camino esta maravilla de hongo.

La terapia del Reiki se trabaja con las manos a través de energía universal ...podemos tratar estrés ,emociones ,dolencias ect.....por eso cuando escuche todo lo que el ganoderma nos aporta a nuestro cuerpo no lo dude ni un minuto en probarlo yo misma. Recordar que el ganoderma trabaja a nivel celular, y si nuestro cuerpo por dentro esta bien ,es lo que se transmite hacia fuera. Estoy para asesoraros y para cualquier consulta que queráis realizar

Personas reales, testimonios reales!!!

Pregúntele a ella, Sion Pallarolas.

Teléfono: +34 697 41 54 66

<https://www.facebook.com/sion.pallarolasmillan>





<http://movimientoganoderma.jimdo.com>



<https://www.facebook.com/movimientoganoderma>

La madre naturaleza es tan sabia que me dio la oportunidad de poder tratar un " verruga cuerno" en una pierna de mi madre.....el tratamiento con ganoderma es tan eficaz que al mismo tiempo que estamos tratando una patología nos aporta muchísimas propiedades al cuerpo

Personas reales, testimonios reales!!!

Pregúntele a ella, Sion Pallarolas.

Teléfono: +34 697 41 54 66

<https://www.facebook.com/sion.pallarolasmillan>



yo padecía migrañas.....y como ya sabéis las personas que las padecéis son muy desagradables , a mí me coge hasta parte del ojo.....y fue hablarme del Ganoderma y la verdad genial , la intensidad empezó a bajar y poco a poco la he ido regulando.....Sion Pallarolas.....M.G.

Personas reales, testimonios reales!!!

Pregúntele a ella, Sion Pallarolas.

Teléfono: +34 697 41 54 66

<https://www.facebook.com/sion.pallarolasmillan>





<http://movimientoganoderma.jimdo.com>



<https://www.facebook.com/movimientoganoderma>



Mi testimonio es un poco peculiar.... Pero creo que es muy bueno....Hace un tiempo estando tomando el sol en la playa....Me pico una súper avispa que tan grande fue el dolor, picor e hinchazón, que me llevaron a Urgencias donde me recetaron una crema .Pasadas 24h todo seguía igual o peor!!

Cual fue mi sorpresa, se lo comente a mi sobrina que es distribuidora de Ganodema Lucidum y sin pensar, me puso el dentífrico en la picadura, cada dos horas y en 24h había desaparecido casi por completo, y sin molestias. Conclusión en mi casa, no faltara este dentífrico, muy eficaz para los dientes y sobre todo para la picadura de insectos.



Personas reales, testimonios reales!!!
Pregúntele a ella, Carmen Fuentes Jimenez



Hola mi nombre es María José, vivo en Girona. Hace unos diez años, me notaba mucho cansancio, falta de energía, agotamiento crónico, me levantaba por las mañanas y necesitaba un buen rato para poder incorporarme, y hacer las cosas de casa.....ufffff era lo peor, a veces hasta el mal humor perjudicaba a mi entorno familiar, y era algo que día a día se apoderaba de mi.

Un buen día, una persona conocida me hablo del ganoderma lucidum en el café....con lo que me gusta a mi el café y bailar.....os puedo decir y garantizar, que desde que cada día sin falta me tomo este producto realmente bueno.....Todas esas palabras han desaparecido de mi vocabulario, brindo la oportunidad de las personas que tengan Fibromialgia a que prueben el producto y luego saquen sus propias conclusiones.....estoy feliz y puedo ir siempre que quiero a Bailar.



Personas reales, testimonios reales!!!
Pregúntele a ella, María José
Email: majumoni@hotmail.com





<http://movimientoganoderma.jimdo.com>




<https://www.facebook.com/movimientoganoderma>

Hola, yo soy Marta, quiero que lean mi testimonio, es real y aún yo no me lo creo. Hace unos años he pasado por un cáncer de mama y al no tener suficientes años aportados no me correspondía ninguna pensión, así que me tocó seguir trabajando y cómo a mi brazo izquierdo le quitaron algunos ganglios, mucha fuerza con el no podía hacer, así que forcé más el derecho, y a raíz de esto he terminado con una tendinitis crónica de hombro y codo del brazo derecho y del izquierdo con la clavícula fuera de lugar, de este último me dijo el médico que se quedaría así porque ese brazo no se toca.

Pues bueno me ha costado dos punciones y fisioterapia para intentar solucionarlo. Aún así he cambiado el bolso por una riñonera, que hace ya 3 años que la llevo, pero ahora viene lo mejor, hace un año que comencé a tomar Ganoderma Lucidum, de varias formas, y hoy por hoy no me lo puedo creer, hasta juego al pádel, la verdad me siento feliz y doy gracias a la persona que me llevó a conocer este producto maravilloso e increíble que es el Ganoderma. Si alguien quiere tener su propia experiencia, no tiene más que contactar conmigo por mensaje o por tel.

Personas reales, testimonios reales!!!

Pregúntele a ella, Marta Caceres

 Teléfono: +34 620 38 89 03


<https://www.facebook.com/marta.caceres.566>



Hola soy Sylvia, hace 10 años me diagnosticaron diabetes tipo 1 y bueno estaba resignada a mis 3 dosis diarias de insulina y las consiguientes pastillas. Hasta que una amiga un día me habló del Ganoderma y comencé a tomarlo y ahora después de un tiempo de tomar Ganoderma he podido ir bajando las dosis de insulina porque me estaba estabilizando por lo que mi doctora según los análisis me ha ido bajando de tres a dos dosis diarias y las dos que me han quedado, me bajó dos unidades en cada dosis y como es bueno para el funcionamiento del cuerpo en general espero ir dejando poco a poco la medicación también...

Personas reales, testimonios reales!!!

Pregúntele a ella, Sylvia Cebey Reynolds

 Teléfono: +34 666 16 43 54

Email: sylviabcr56@gmail.com

<https://www.facebook.com/sylvia.cebey>





<http://movimientoganoderma.jimdo.com>



<https://www.facebook.com/movimientoganoderma>

Mi nombre es Natalia, y llevo 3 años tomando el Ganoderma. Yo tenía las típicas manchas blancas en las uñas, y creía que era por falta de calcio. Pues no, esas manchas son debidas a otros problemas como por ejemplo: infección por hongos, enfermedades en la piel, deficiencias nutricionales, etc...

En mi caso las manchas eran debidas a deficiencias y trastornos alimentarios, y desde que empecé a tomar el Ganoderma, mi cuerpo está bien nutrido y controlado. Recomiendo a todas las personas que consuman el Ganoderma, les cambiará la vida!!!
Natalia marqués.....MG.



Personas reales, testimonios reales!!!
Pregúntele a ella, Natalia Marques Alarte
Teléfono: +34 617 31 48 55
<https://www.facebook.com/natalia.marquesalarte>



ANTES

DESPUES

Aquí os dejo la muestra de una verruga llamada (Verruga Cuerno) estuvo tratada con Ganoderma y en unos pocos días ella solita saltouna maravilla poder hacer tratamientos de este tipo es muy gratificante y el cuerpo por supuesto nos lo agradece

Personas reales, testimonios reales!!!
Pregúntele a ella, Sion Pallarolas.
Teléfono: +34 697 41 54 66
<https://www.facebook.com/sion.pallarolasmillan>





<http://movimientoganoderma.jimdo.com>



<https://www.facebook.com/movimientoganoderma>



ANTES **DESPUES**

Como ya sabéis con el ganoderma estamos trabajando a nivel celular.....en este caso hemos tratado una patología cutánea, escamosidades tipo nervioso en la frente....donde el picor y reseco era uno de los síntomas.....gracias al Ganoderma ya veis los resultados

Personas reales, testimonios reales!!!
Pregúntele a ella, Sion Pallarolas.
Teléfono: +34 697 41 54 66
<https://www.facebook.com/sion.pallarolasmillan>



Fibromialgia y fatiga crónica, Anemia,
entre otras cosas padece mi madre, bueno en realidad padecía, los análisis le salen muy bien en todo, ya que tiene que controlarse cada poco tiempo.
Anemia desde los 16 años, ahora siendo abuela ya no la tiene.
Fibromialgia, dolores musculares en todo el cuerpo, al levantarse tenía que desengarrotarse para empezar el día, aspiraba el piso por turnos, entre otras cosas “ un no vivir”
Hace un tiempo que toma Ganoderma Lucidum y la verdad que ahora todo esto es un mal recuerdo, se levanta bien, no tiene apenas dolores los análisis son excelentes, la verdad que muy contenta y activa.
Más de un día me comenta que el Ganoderma le ha cambiado la vida, y la verdad que no podría sentirme mas feliz de ver los grandes resultados en ella, y la fuerza para comunicar al mundo la grandeza de esta gran planta, hongo, seta o lo que sea, da igual, lo verdaderamente importante es ver día a día como personas mejoran gracias a el rey de las hiervas.

Personas reales, testimonios reales!!!
Pregúntele a ella, Emilia Ramirez
<https://www.facebook.com/emilia.ramirezromero>



<http://movimientoganoderma.jimdo.com>



<https://www.facebook.com/movimientoganoderma>

Movimiento GANODERMA

<http://movimientoganoderma.jimdo.com>

<https://www.facebook.com/movimientoganoderma>

**Muchísimas
Gracias a todas las personas
que colaboraron con sus
testimonios!!**



<http://movimientoganoderma.jimdo.com>



<https://www.facebook.com/movimientoganoderma>